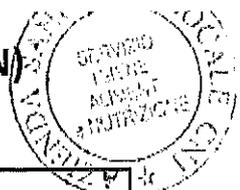


SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO DI BOVES (CN)

Menù Primavera/estate (E) ed autunno/inverno (I)



I^a settimana - PRANZO

	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	DESSERT
LUNEDI'	Risotto con verdure di stagione	Arrosto di tacchino	Insalata di fagiolini* (E) Cavolfiori al forno (I)	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Polenta (I) Pasta in bianco all'olio EVO (E)	Spezzatino di vitello	Seperonata (E) Crauti (I)	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pesto	Frittata di verdure	Carote	Macedonia di frutta fresca
GIOVEDI'	Minestrone di verdure con pasta/riso/crostini	Formaggio fresco§	Purea di patate	Budino
VENERDI'	Pasta al pomodoro	Sogliola al forno *	Zucchine trifolate (E) Finocchi gratinati (I)	Frutta fresca di stagione

Ogni pasto è accompagnato da pane comune

I prodotti possono essere freschi, congelati o surgelati (Indicati con *) all'origine secondo le disponibilità di mercato

Per ogni giornata oltre alla verdura cotta indicata è sempre presente una verdura cruda in base alla stagionalità

§ formaggio fresco a rotazione tra mozzarella, stracchino, tomino, ricotta, primo sale

II^a settimana - PRANZO

	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	DESSERT
LUNEDI'	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Scaloppe di vitello alla pizzaiola	Peperoni in umido (E) Spinaci* olio e limone (I)	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro	Frittata con verdure	Piselli* in umido	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Passato di verdura con pasta o riso o crostini	Tonno	Patate al forno	Dolce semplice (torta margherita, crostata...)
GIOVEDI'	Risotto alla milanese	Petto di pollo al forno	Fagiolini* in Insalata (E) Broccoli al forno con besciamella (I)	Macedonia di frutta fresca
VENERDI'	Pasta la pesto	Formaggio-fresco§	Carote julienne(E) carote in umido (I)	Frutta fresca di stagione

Ogni pasto è accompagnato da pane comune

I prodotti possono essere freschi, congelati o surgelati (Indicati con *) all'origine secondo le disponibilità di mercato

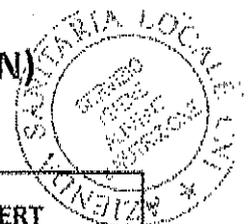
Per ogni giornata oltre alla verdura cotta indicata è sempre presente una verdura cruda in base alla stagionalità

§ formaggio fresco a rotazione tra mozzarella, stracchino, tomino, ricotta, primo sale

REGIONE PIEMONTE
ASL n. 1 CUNEO
22 DIC. 2023
Prot. n. _____

SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO DI BOVES (CN)

Menù Primavera/estate (E) ed autunno/inverno (I)



III^a settimana - PRANZO

	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	DESSERT
LUNEDI'	Pasta al ragù di bovino	Uova sode	Melanzane grigliate o in umido (E) Spinaci * olio e limone (I)	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro	Spezzatino di pollo	Zucchine all' olio (E) Cavolfiori gratinati (I)	Macedonia di frutta fresca
MERCOLEDI'	Risotto agli asparagi (E) Risotto ai porri (I)	Polpettone di vitello	Fagiolini all'olio* (E) Finocchi gratinati al forno (I)	Yogurt alla frutta
GIOVEDI'	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Tilappia al forno *	Carote prezzemolate	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Crema di zucchine con riso (E) Crema porri e patate (I)	Formaggio fresco [§]	Patate (E) broccoli in besciamella (I)	Frutta fresca di stagione

Ogni pasto è accompagnato da pane comune

I prodotti possono essere freschi, congelati o surgelati (indicati con *) all'origine secondo le disponibilità di mercato

Per ogni giornata oltre alla verdura cotta indicata è sempre presente una verdura cruda in base alla stagionalità.

§ formaggio fresco a rotazione tra mozzarella, stracchino, tomino, ricotta, primo sale

IV^a settimana - PRANZO

	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	DESSERT
LUNEDI'	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Frittata di verdure	Zucchine trifolate (E) Cavolfiori al forno con besciamella (I)	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Risotto alla zucca (I) Risotto pesto di zucchine (E)	Scaloppe di tacchino al limone	Peperoni in umido (E) Finocchi gratinati (I)	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Minestrone con Pasta/riso/crostini	Formaggio fresco [§]	Purea di patate	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta gratinata al forno al ragù di bovino	Piselli * in umido	Carote cotte o julienne (E) Spinaci* olio e limone (I)	Dolce semplice (torta margherita, crostata....)
VENERDI'	Pasta al pesto	Hamburger di vitello	Pomodori (E) Mix di verdure di stagione	Frutta fresca di stagione

Ogni pasto è accompagnato da pane comune

I prodotti possono essere freschi, congelati o surgelati (indicati con *) all'origine secondo le disponibilità di mercato

Per ogni giornata oltre alla verdura cotta indicata è sempre presente una verdura cruda in base alla stagionalità.

§ formaggio fresco a rotazione tra mozzarella, stracchino, tomino, ricotta, primo sale

REGIONE PIEMONTE
A.S.L. CN1 - CUNEO
22 DIC. 2023
Prot. n. _____