

PIEMONTE: IL RISO E LE RISAIE



Il riso, proveniente dall'Asia, era conosciuto già nell'antica Roma, ma veniva considerato più un medicinale che un alimento: era venduto dagli speziali e costava moltissimo. Secondo la tradizione, furono gli Arabi a portarlo in Spagna, da dove si diffuse nel resto dell'Europa.

In Italia se ne hanno le prime notizie nel 1400 circa, quando i monaci dell'Abbazia di Lucedio iniziarono a coltivarlo. Da allora è diventato uno dei primi cereali coltivati soprattutto in Piemonte, nella zona di Vercelli e di Novara.

Chi passa in queste zone in primavera resta affascinato dalle immense distese d'acqua in cui il riso cresce: la campagna sembra un mare e le cascine isole, le strade passano in mezzo all'acqua in un paesaggio da sogno, che muta in estate, quando il riso dà il colore verde dominante alla pianura, mentre invece in settembre le spighe mature formano distese incredibili dai colori dorati.

Il riso cresce nell'acqua e richiede che i campi vengano allagati, perciò lungo il loro perimetro vengono costruiti degli argini bassi per trattenere l'acqua; quando il riso è maturo, la risaia viene prosciugata, il riso mietuto e trebbiato e i chicchi portati nelle riserie per lavorarli prima di metterli sul mercato.

Oggi la lavorazione del riso viene eseguita con le macchine; cinquant'anni fa tutto questo veniva fatto a mano dalle mondine, operarie che lasciavano le loro famiglie per guadagnarsi da vivere eseguendo il duro lavoro nelle risaie.

Il riso è un cereale della famiglia delle graminacee, ricco di amido e di proteine; ha un fusto sottile con foglie lineari e fiori a spiga.

Dato il suo alto potere nutritivo e la sua bontà, trova spazio in cucina per numerose ricette. Quelle tipiche della zona piemontese sono la panissa vercellese, risotto con salame, fagioli e Barbera, il risotto con le rane, il risotto ai funghi porcini...

 Rispondi.

- Da dove proviene il riso e come è arrivato in Europa? _____
- Dove fu coltivato la prima volta in Italia e da chi? _____
- Come si chiamavano le donne che lavoravano nelle risaie? _____
- Quali valori nutrizionali ha il riso? _____