

ISTRUZIONI PER IL VIAGGIO DELLA VITA

“Imparerete a stare con gli altri, e imparerete a stare da soli con voi stessi. Imparerete a parlare argomentando con proprietà di linguaggio le vostre idee, e imparerete a tacere ascoltando in silenzio e con rispetto chi vi sta parlando. Imparerete a riconoscere quando potrete interrompere il discorso altrui e quando no, e in che modo farlo.

Imparerete a riflettere su ciò che avete ascoltato, a capirne i punti forti e i punti deboli. Imparerete a essere onesti con i vostri pensieri e le vostre parole.

Imparerete a donarvi, e imparerete a proteggervi. Imparerete il governo di voi stessi.

Imparerete che l'igiene personale, oltre il corpo, riguarda anche la mente e quindi imparerete a ripulire anche la vostra mente.

Imparerete a riconoscere le vostre ansie e le vostre paure, e a interpretarle come messaggi importanti della vita.

A questo infatti serve la cultura: a conoscere se stessi. Vale a dire i propri talenti, le proprie difficoltà, le proprie altezze, i propri abissi.

La conoscenza di sé costituisce la conoscenza più difficile e più preziosa. Quella che vi accompagnerà sempre, fino alla fine del viaggio su questa terra”.

(Vito Mancuso, discorso agli studenti in *“Non ti manchi mai la gioia”* ed. Garzanti)